



Fotos: St. Josefshaus, Anna-Lena Mlyna, stock.adobe.com

## Ihre Spende schenkt Kindern und deren Familien Sicherheit

Im Sankt Josefshaus begleiten und betreuen wir seit vielen Jahren Kinder und Jugendliche mit Behinderung. Ihnen das Leben zu erleichtern, sie zu stärken und das Gefühl von Geborgenheit zu geben steht für uns an erster Stelle.

Wir tun dies mit Therapie- und Betreuungsangeboten, die ihnen Sicherheit und Halt vermitteln. Dazu bieten wir ihnen besondere Orte, an denen sie sich wohlfühlen. Das alles ist nicht nur gut für die Kinder und Jugendlichen, die bei uns leben. Es ist auch beruhigend für ihre Familien, die sie in guten Händen wissen.

Dass uns das so gut gelingt, verdanken wir auch den vielen Menschen, die uns unterstützen – mit wertvollen Spenden.

**Wir danken Ihnen von Herzen für Ihre Hilfe.**

**Sie haben Fragen?**

**Wir sind gerne für Sie da:**



Katrin Hildebrand  
Tel. 07623 / 470-284  
k.hildebrand@sankt-josefshaus.de

**St. Josefshaus**  
Hauptstraße 1, 79618 Rheinfelden  
www.spenden-sankt-josefshaus.de

## Spendenkonto

bei Sparkasse Lörrach-Rheinfelden  
IBAN DE31 6835 0048 0001 0609 95 | BIC SKLODE66



St. Josefshaus



Schenken Sie Kindern einen lebenswichtigen Ort der Ruhe und Entspannung

**Mit Ihrer Spende**



## Im Snoezelraum zur Ruhe kommen

Unser Snoezelraum ist solch ein Ort – und eine wohltuende Pause von seinem oft anstrengenden Alltag. Hier können Kinder wie Linus sich in ein warmes Sitzkissen kuscheln, entspannende Musik hören und beim Blick in den Sternenhimmel des Baldachins innerlich ganz stille werden. So still, dass sie lernen, ihren Körper wahrzunehmen und sich zu konzentrieren. Schwere Decken, schnurrende Kuscheltiere oder vibrierende Kissen erleichtern ihnen, sich zu spüren. Das hilft auch Linus, Bindungen aufzubauen, zu stärken und so intensiver mit den Menschen um sich herum zu kommunizieren – mit seinen Freunden im St. Josefshaus wie mit seinen Eltern und Geschwistern.

## Phasen von Ruhe und Entspannung

„**K**inder mit Behinderungen benötigen immer wieder Phasen der Ruhe in ihrem Tagesablauf. Eine Atmosphäre der Geborgenheit und Entspannung hilft ihnen, mit den Anforderungen des Alltags besser zurechtzukommen, und fördert ihre Entwicklung. Ein gut eingerichteter Snoezelraum kann diesen Kindern genau das bieten.“

Valeska Rüscher, Diplom-Psychologin im St. Josefshaus

**Mit Ihrer Spende können wir den Snoezelraum weiter einrichten und so schwer mehrfachbehinderten Kindern Momente der Ruhe und Entspannung geben, die sie für ihr Leben brauchen. Ihre Familien werden es Ihnen danken.**

## Für Kinder unerlässlich: ankommen und sich geborgen fühlen

Für manche Kinder ist der Start ins Leben weiß Gott nicht einfach. Sie kommen mit schweren Behinderungen zur Welt, müssen oft schon von klein auf immer wieder über längere Zeiten im Krankenhaus behandelt werden. Mit diesen traumatischen Erfahrungen wird es schwer für sie, sicher im Leben anzukommen und emotional verlässliche Bindungen aufzubauen.

**Das geht auch Linus so.** Der Siebenjährige wurde mit schweren Mehrfachbehinderungen geboren, weil sein Gehirn bei der Geburt geschädigt wurde. Er braucht viel Wärme und Zuwendung, emotional wie körperlich. Seine frühen Krankenhauserfahrungen wirken bis heute nach und haben dazu geführt, dass er sich gerne von seiner Umwelt zurückzieht. Von lauten Stimmen, grellen Tönen oder anderen Reizen fühlt er sich dann schnell überfordert, sodass er sehr unruhig wird und beginnt, sich selbst zu verletzen. Dann braucht Linus einen Rückzugsort, wo er sich spüren kann.



Beispiel eines unfertigen Snoezelraums

